

単位時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
学習の流れ	技術の名称 オリエンテーション 健康安全	共通メニュー(準備運動、本時の学習内容の確認) ※体ほぐし運動の活用															
		パススキル ボールコントロール	責任 パス 鬼ごっこ スペースへの移動	ランニングスキル 課題解決の方法 数的優位 空間を作る	班編制 パススキル 空間へのパス 課題の設定 課題の見直し	ディフェンススキル 1対1タックル ボールを奪う	ラインディフェンス 公正	セットプレー スクラム ラインアウト 役割に応じた動き	プレイクダウンスキル モールラック ボールキープ	指摘 班別練習 審判の方法	7人制ラグビー大会						まとめ
技能	共通メニュー(整理運動、本時の振り返り、次回課題等)																
	①ボールをコントロールして運ぶ	④スペースへ移動する	⑤空間を作る動き	②空間へのパス			⑦ボールを奪うための動き	⑥役割に応じた動き				③ボールをキープする	⑧モール、ラック				
指導と評価の機会	④健康・安全					②責任		①公正									
知識	①技術の名称																
			③課題解決の方法											④審判の方法			
思考・判断																	
					②課題の設定	①課題の見直し											③指摘
評価機会と方法	関・意・態		④						②			①					③
	思・判				②★	①★											③★
	技能			①	④	⑤		②	⑦		⑥			⑧	③		
	知・理	①★		③★				②★						④★			